

# DI2LEARN ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ Διαδικασία

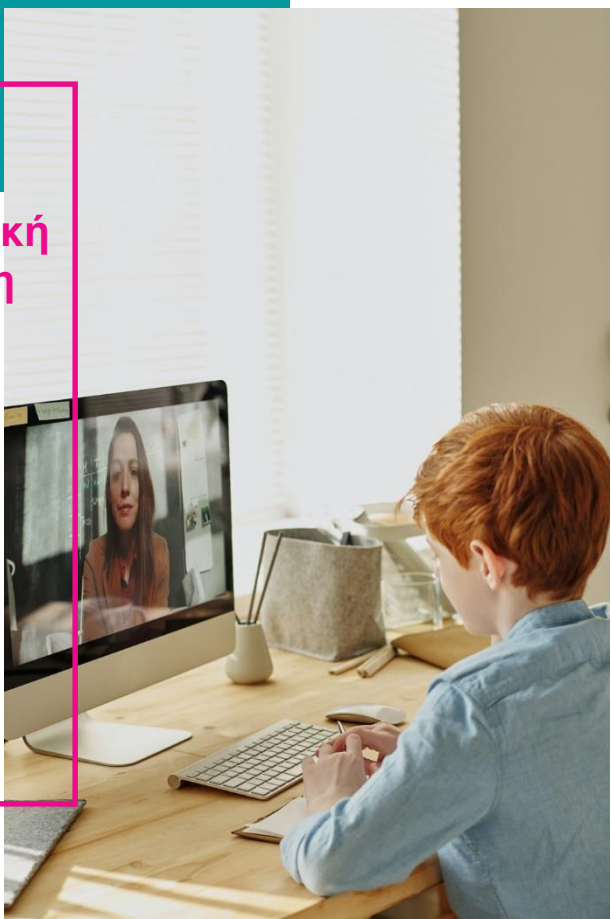
Εξ Αποστάσεως Ψηφιακή  
Διδασκαλία και Μάθηση  
στη Μετά τον Covid-19

Di2Learn 



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Di2Learn 



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΡΓΟΥ

## **Ακρωνύμιο έργου:**

DI2LEARN

## **Τίτλος Εργασίας:**

Εξ Αποστάσεως Ψηφιακή Διδασκαλία και Μάθηση στη Μετά τον Covid-19 Εποχή

## **Αριθμός έργου:**

2020-1-PL01-KA226-SCH-095530

## **Πρόγραμμα:**

KA226 – Συνεργασίες για Ψηφιακή Εκπαιδευτική Ετοιμότητα

## **Μείνε συνδεδεμένος!**



[www.di2learn.eu](http://www.di2learn.eu)



[@di2learn](https://twitter.com/di2learn)



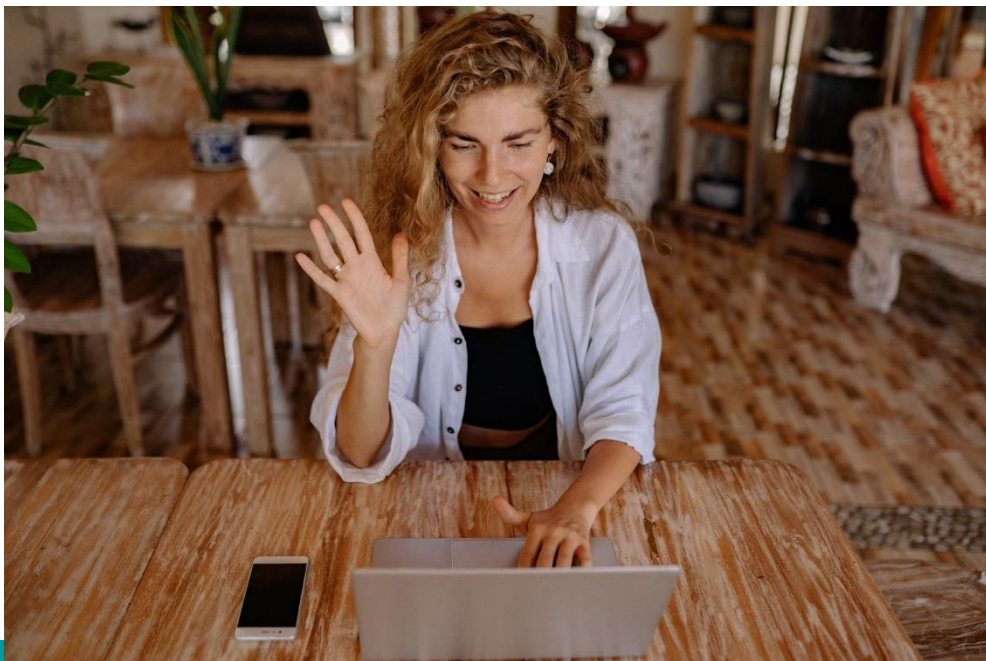
[@Di2learn2021](https://www.facebook.com/di2learn2021)



[di2learn.info@gmail.com](mailto:di2learn.info@gmail.com)

Αυτό το έργο έχει χρηματοδοτηθεί με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα ανακοίνωση αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου «Di2Learn - Εξ Αποστάσεως Ψηφιακή Διδασκαλία και Μάθηση στην Εποχή μετά την Covid-19»: 2020-1-PL01-KA226-SCH-095530.

# Σκοπός Di2Learn



Η πανδημία Covid-19 έχει προκαλέσει μεγάλη εναλλαγή στα εκπαιδευτικά συστήματα παγκοσμίως, επιφέροντας προσωρινό κλείσιμο σχολείων ενώ η ψηφιακή μάθηση έγινε η νέα κανονικότητα.

Επέβαλε νέους τρόπους διδασκαλίας, ενισχύοντας τη σημασία του ψηφιακού γραμματισμού, τη χρήση τεχνολογικών εργαλείων, την ανθεκτικότητα των εκπαιδευτικών διαδικασιών και την ετοιμότητα των εκπαιδευτικών φορέων να προσφέρουν συνεχή υψηλής ποιότητας διδασκαλία, μάθηση και αξιολόγηση. Το έργο Di2LEARN στοχεύει στην υποστήριξη της εξ αποστάσεως ψηφιακής μάθησης και διδασκαλίας από:

- Στήριξη των σχολείων για την ανάπτυξη του δικού τους σχεδίου δράσης για την εξ αποστάσεως εκπαίδευση,
- Ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών μέσω ευκαιριών αναβάθμισης και επανεκπαίδευσης δεξιοτήτων,
- Αναπτύξτε μια σειρά εργαστηρίων ανάπτυξης ικανοτήτων τόσο εντός όσο και εκτός σύνδεσης για την υποστήριξη του ρόλου των γονέων,
- Υποστηρίξτε τους μαθητές με σπουδές, προσωπικές και οργανωτικές δεξιότητες για εξ αποστάσεως εκπαίδευση

# Αποτελέσματα Di2Learn

Οι εταίροι του έργου επιδιώκουν να **αναβαθμίσουν την παροχή διδασκαλίας, μάθησης και αξιολόγησης** ενισχύοντας τα προφίλ των εκπαιδευτικών για να αντιμετωπίσουν τον εκσυγχρονισμό και τον ψηφιακό μετασχηματισμό της επίσημης σχολικής εκπαίδευσης και την ενδυνάμωση των μαθητών κατά την εξ αποστάσεως εκπαίδευση! Ένα **κιτ εργαλείων εξ αποστάσεως εκμάθησης**, που υποστηρίζεται από **μια πλατφόρμα που βασίζεται σε cloud** και μια **εφαρμογή για κινητά** θα σχεδιαστεί μέσω ενός συνόλου βέλτιστων πρακτικών κατά τη διάρκεια του έργου για την επίτευξη αυτών των στόχων!

**Χαρτογράφηση καλών πρακτικών στην εποχή του Covid-19**

Στοχεύει στην καταγραφή και παρουσίαση καλών πρακτικών, ενδεικτικών και παραδειγμάτων που υιοθετήθηκαν κατά τη διάρκεια της κρίσης του Covid-19 ως μέρος της επίσημης εκπαίδευσης. Χάρη στα αποτελέσματά του θα αναπτυχθεί ένα εργαλείο ελέγχου ετοιμότητας εξ αποστάσεως εκπαίδευσης για σχολεία και μια συγκριτική έκθεση σχεδίου.

**Ολοκληρωμένη μεθοδολογία εξ αποστάσεως & ψηφιακής μάθησης**

Θα υποστηρίξει τους εκπαιδευτικούς να αναπτύξουν το σχέδιο δράσης των σχολείων τους στην εποχή του Covid-19, διασφαλίζοντας έτσι τον εκσυγχρονισμό και τον ψηφιακό μετασχηματισμό των σχολικών τους πρακτικών.

**Τριπλή Εργαλειοθήκη**

Συγκεντρώνει οδηγίες, συμβουλές και οδηγίες για δασκάλους, μαθητές και γονείς για να μάθουν πώς να αντιμετωπίζουν τις νέες προκλήσεις ψηφιακής, μάθησης, καθοδήγησης και αξιολόγησης ως μέρος της παροχής εξ αποστάσεως και ψηφιακής μάθησης.

Στοχεύει στην παροχή εμπλουτισμένων λειτουργιών για χρήση ανά πάσα στιγμή και οπουδήποτε, όπως σχολικό εργαλείο ετοιμότητας για selfie, συζητήσεις podcast, διαδικτυακά σεμινάρια, εργαλεία ηλεκτρονικής μάθησης και πιο χρήσιμες διαδικτυακές υπηρεσίες.

#Di2LEARNproject

## Οι στόχοι της κοινότητας των Ακαδημιών Di2Learn

Το έργο Di2Learn σκοπεύει να προωθήσει τη δημιουργία ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΑΠΟΣΠΛΑΣΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ σε κάθε χώρα εταίρο με βάση τις συνέργειες με τους εμπειρογνώμονες, τα ενδιαφερόμενα μέρη, που απαιτούνται για τη βιωσιμότητα και την εκμετάλλευση του έργου και να ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΟΥΝ ΤΟΥΣ DI2LEARN MENTΟΡΕ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ-ΜΑΘΗΤΕΣ για να λειτουργούν αποτελεσματικά κατά την παροχή εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

Το DI2LEARN ACADEMIES επικεντρώνεται στην πραγματική προετοιμασία των σχολείων, των εκπαιδευτικών κέντρων, των συλλόγων γονέων, των σωματείων δασκάλων/διευθυντών σχολείων κ.λπ., και των μελών τους (δάσκαλοι, μαθητές, γονείς, προσωπικό υποστήριξης) για να χειριστεί αποτελεσματικά και με υψηλή ποιότητα τις απαιτήσεις της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, διδασκαλίας και αξιολόγησης.

Οι στόχοι της κοινότητας DI2LEARN ACADEMIES είναι να προωθήσει την εξ αποστάσεως εκπαίδευση και τον εκσυγχρονισμό και τον ψηφιακό μετασχηματισμό της εργασίας τους, διασφαλίζοντας παράλληλα την πρόσβαση, την ένταξη και τη συμμετοχή όλων των μαθητών στη διαδικασία της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

# Οι Πρεσβευτές DI2LEARN

Σχολεία από όλους τους τομείς (πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια, ΕΕΚ κ.λπ.), ΑΕΙ, σύλλογοι εκπαιδευτών, σύλλογοι/ σωματεία διδασκόντων, μαθητές/σωματεία, σύλλογοι γονέων, τοπικές σχολικές αρχές, ιδρύματα, δημόσιοι ή περιφερειακοί εκπαιδευτικοί φορείς, δίκτυα, ιδιωτικά σχολεία, εταιρείες πληροφορικής, αγορά εργασίας, γονείς κ.λπ.

Άλλοι δάσκαλοι, διευθυντές σχολείων, επιθεωρητές, δημόσιοι λειτουργοί, εκπαιδευτές ΕΕΚ, νέοι, κοινωνικοί λειτουργοί, κοινωνικοί λειτουργοί, εκπαιδευτικοί, ακαδημαϊκοί, ειδικοί πληροφορικής, στελέχη υψηλού επιπέδου, σχολική επιτροπή κ.λπ.

Δίκτυα, πανεπιστήμια, ερευνητικά κέντρα κ.λπ.

## Τα οφέλη του να γίνετε Πρεσβευτές του DI2LEARN

- Θα συνειδητοποιήσετε τη σημασία της εξ αποστάσεως και της ψηφιακής μάθησης και την αναγκαιότητα να προχωρήσει ο εκσυγχρονισμός και ο ψηφιακός μετασχηματισμός των σχολείων.
- Θα μάθετε πώς να οργανώνετε, να διαχειρίζεστε, να παρακολουθείτε, να συμμετέχετε, να υποστηρίζετε και να αξιολογείτε την εξ αποστάσεως εκπαίδευση σε όλες τις μορφές της: ψηφιακή, διαδικτυακή, εικονική, σύγχρονη, ασύγχρονη, μικτή μάθηση κ.λπ.
- Θα ενδυναμωθείτε με τις μεθοδολογίες και τις οδηγίες εξ αποστάσεως και ψηφιακής διδασκαλίας, μάθησης και αξιολόγησης.
- Θα αξιοποιήσετε πλήρως την πλατφόρμα, την κοινότητα, το δίκτυο κ.λπ.
- Θα εκμεταλλευτείτε πλήρως τα podcast, τα βίντεο, τους πόρους και τα εργαλεία στην εικονική πλατφόρμα και επίσης θα αναπτύξετε νέα διαδικτυακά σεμινάρια όπως απαιτείται.
- Θα χρησιμοποιήσετε τις λειτουργίες της εφαρμογής για κινητά προκειμένου να επικοινωνήσετε με τους συμμετέχοντες, να στείλετε μηνύματα κινήτρων κ.λπ.

- Θα αναπτύξετε τις δεξιότητες για την παρακίνηση των μαθητών με το να οργανώνετε αποτελεσματικά τον χρόνο σας, να διατηρήτε καλή ψυχική υγεία κ.λπ.
- Θα έχετε την ευκαιρία να γίνετε μέλη μιας ομάδας μεντόρων που θα καθοδηγούν άλλους.
- Θα δημιουργήσετε συνέργειες με τους εμπειρογνώμονες, τους ενδιαφερόμενους από τις χώρες των εταίρων του έργου (Πολωνία, Ιταλία, Κύπρος, Ισπανία, Κροατία και Ρουμανία).

# Τα βήματα για να γίνετε DI2LEARN Ambassadors

Η αποδοχή της ιδιότητας μέλους βασίζεται στην παρακολούθηση των ΜΟΝΑΔΩΝ της Πλατφόρμας e-Learning Di2Learn

<https://di2learn-academy.eu>

## ΕΝΟΤΗΤΕΣ:

Για καθηγητές
Νοοτροπία ανάπτυξης: το κλειδί για επιτυχημένη διδασκαλία/ Βασικές συμβουλές νοοτροπίας των δασκάλων
Αποτελεσματική διαχείριση της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης
Ενδυνάμωση των μαθητών κατά την εξ αποστάσεως εκπαίδευση
Ψηφιακές απαιτήσεις για εξ αποστάσεως εκπαίδευση
Ασφάλεια και προστασία προσωπικών δεδομένων κατά τη διαδικτυακή μάθηση
Για μαθητές:
Ατομικές μαθησιακές δεξιότητες
Διαχείριση χρόνου, αυτοπειθαρχία
Συμβουλές συγκέντρωσης
Ψηφιακές απαιτήσεις για εξ αποστάσεως εκπαίδευση
Ασφάλεια και προστασία προσωπικών δεδομένων κατά τη διαδικτυακή μάθηση
Για γονείς:
Χάπι γνώσης: πώς να υποστηρίξετε το παιδί σας στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση
Φροντίδα για την ψυχική/ψυχολογική ευεξία του παιδιού σας
Ξεπερνώντας το άγχος και το στρες του παιδιού σας - πώς μπορείτε να βοηθήσετε;
Ψηφιακές απαιτήσεις για εξ αποστάσεως εκπαίδευση
Ασφάλεια και προστασία προσωπικών δεδομένων κατά τη διαδικτυακή μάθηση



## ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ:



**Νοοτροπία ανάπτυξης: το κλειδί για επιτυχημένη διδασκαλία/ Βασικές συμβουλές νοοτροπίας των δασκάλων**

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας:** Δείτε το παράδειγμα της ενότητας <https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>

Το περιεχόμενο αυτής της ενότητας αποτελείται από τρία μέρη και σχετίζεται κυρίως με την εξήγηση εννοιών όπως η νοοτροπία ανάπτυξης, η σταθερή νοοτροπία, η αίσθηση της αυτο-αποτελεσματικότητας. Επιπλέον, θα βρείτε απαντήσεις στις ερωτήσεις:

- Τι είναι η νοοτροπία ανάπτυξης και γιατί η σωστή διδακτική στάση είναι ιδιαίτερα σημαντική κατά τη διδασκαλία της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης;
- Πώς να αναπτύξουμε μια σχέση δασκάλου-μαθητή;
- Τι είναι η αποτελεσματική μάθηση και η ισχυρή αίσθηση της αυτο-αποτελεσματικότητας;

### **Πίνακας περιεχομένων:**

1. Αναλυτικό Πρόγραμμα
2. Εισαγωγή
3. Ενότητα 1: Νοοτροπία ανάπτυξης: το κλειδί για επιτυχημένη διδασκαλία
  - 3.1. Τι είναι η νοοτροπία ανάπτυξης και γιατί είναι τόσο σημαντική;
  - 3.2. Χτίζοντας μια σχέση δασκάλου-μαθητή
  - 3.3. Αποτελεσματική μάθηση και ισχυρή αίσθηση αυτοαποτελεσματικότητας
4. Δραστηριότητες μάθησης
5. Συμπέρασμα
6. Βιβλιογραφία

**Διάρκεια (ώρες): 40 λεπτά (περίπου)**

### **Αποτελεσματική διαχείριση της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης**

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας:** Δείτε το παράδειγμα της ενότητας <https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>

Η ενότητα «**Αποτελεσματική διαχείριση της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης**» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς που επιθυμούν να μάθουν πώς να βελτιώνουν τη διαχείριση της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης στα σχολεία τους, καθιστώντας την αποτελεσματική και αποδοτική.

Πρώτον, θα εμβαθύνουν τις αρχές που πρέπει να λαμβάνουν υπόψη όλες οι προσεγγίσεις της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και τα 3 κριτήρια που εγγυώνται την αποτελεσματικότητά της σε εκπαιδευτικά πλαίσια. Δεύτερον, μια εις βάθος ανάλυση θα τους καθοδηγήσει στην ανακάλυψη των κρίσιμων δεξιοτήτων και εργαλείων που πρέπει να ληφθούν υπόψη σε αυτή τη διαδικασία.

### **Πίνακας περιεχομένων:**

1. Αναλυτικό Πρόγραμμα
2. Εισαγωγή
3. Αποτελεσματική διαχείριση της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης
  - α. Οι αρχές για την αποτελεσματική διαχείριση της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης
  - β. Πώς να διαχειριστείτε αποτελεσματικά την εξ αποστάσεως εκπαίδευση
    - i. Ικανότητες οργάνωσης
      1. Επικοινωνία
      2. Προσιτότητα και ευελιξία
      3. Τεχνικές δεξιότητες και υποστήριξη
      4. Οργανωτικά στοιχεία ενεργητικού: μερικά ψηφιακά εργαλεία
    - ii. Προσβασιμότητα του υλικού του μαθήματος
    - iii. Εμπλοκή μαθητών
      1. Agile Plan
      2. Μαθησιακό Περιβάλλον
      3. Η προσοχή και η συγκέντρωση του μαθητή: μερικά ψηφιακά εργαλεία
    - iv. Αποτελεσματικές μέθοδοι αξιολόγησης
  4. Δραστηριότητες μάθησης
  5. Συμπέρασμα
  6. Παραπομπές

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά (περίπου)**

### **Ενδυνάμωση των μαθητών κατά την εξ αποστάσεως εκπαίδευση**

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας:** Δείτε το παράδειγμα της ενότητας <https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>

Αυτή η ενότητα παρέχει μια σειρά από κατευθυντήριες γραμμές για να

βοηθήσουν τους δασκάλους που θέλουν να ενδυναμώσουν τους μαθητές τους μέσω της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης. Αυτή η ενότητα περιέχει υλικό που σχετίζεται με το Πλαίσιο Στοχαστικής Παιδαγωγικής για τη βελτίωση της δέσμευσης των μαθητών με τη διαδικτυακή μεθοδολογία μάθησης.

Επιπλέον, ορισμένες άλλες συστάσεις που παρέχονται από διαφορετικούς συγγραφείς και πρώην καθηγητές, θα χρησιμεύσουν ως οδικός χάρτης για το πώς να ενδυναμωθούν οι μαθητές.

### **Πίνακας περιεχομένων:**

1. Εισαγωγή
2. Ενδυνάμωση των μαθητών κατά την εξ αποστάσεως εκπαίδευση
3. Από φυσικό σε ψηφιακό περιβάλλον τάξης
4. Στοχαστικό Παιδαγωγικό Πλαίσιο
5. Εγκάρσιοι παράγοντες στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση
6. Στρατηγικές για την αύξηση της δέσμευσης και της ενδυνάμωσης των μαθητών
7. Δραστηριότητες μάθησης
8. Συμπέρασμα
9. Παραπομπές

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά - 1 ώρα (περίπου)**

### **Ψηφιακές απαιτήσεις για εξ αποστάσεως εκπαίδευση**

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας: Δείτε το παράδειγμα της ενότητας**

<https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>

Η ενότητα «Ψηφιακές απαιτήσεις για εξ αποστάσεως εκπαίδευση» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς που επιθυμούν να μάθουν περισσότερα για τις ψηφιακές απαιτήσεις της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης όσον αφορά τις ψηφιακές δεξιότητες που πρέπει να αποκτήσουν για να διαχειριστούν αποτελεσματικά την ψηφιακή μάθηση και τις εξ αποστάσεως δραστηριότητες στις καθημερινές τους δραστηριότητες. Θα συνοψίσει τις πιο κρίσιμες ψηφιακές δεξιότητες για τους εκπαιδευτικούς, που περιέχονται στο «Ευρωπαϊκό πλαίσιο αναφοράς για τις ψηφιακές δεξιότητες για δασκάλους» (DigCompEdu), και θα εμβαθύνει το εργαλείο SELFIE.

### **Πίνακας περιεχομένων:**

1. Αναλυτικό Πρόγραμμα

2. Εισαγωγή

3. Ψηφιακές απαιτήσεις για εξ αποστάσεως εκπαίδευση

α. Το περιεχόμενο

β. Το Πλαίσιο DigCompEdu

i. Οι πιο σχετικοί τομείς του DigCompEdu για τους δασκάλους του Di2Learn

ii. Τα εργαλεία αυτοαξιολόγησης: SELFIE

4. Δραστηριότητες μάθησης

5. Συμπέρασμα

6. Παραπομπές

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά (περίπου)**

## **Ασφάλεια και προστασία προσωπικών δεδομένων κατά τη διαδικτυακή μάθηση**

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας: Δείτε το παράδειγμα της ενότητας**

**<https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>**

Η ενότητα «Ασφάλεια και προστασία προσωπικών δεδομένων κατά τη διαδικτυακή μάθηση» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς που επιθυμούν να μάθουν πώς να προστατεύουν τα προσωπικά τους δεδομένα καθώς και τα προσωπικά δεδομένα των μαθητών τους κατά τη διάρκεια διαδικτυακών δραστηριοτήτων. Μέσω αυτής της ενότητας, οι εκπαιδευτικοί θα αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με την ασφαλή εργασία κατά τη διαδικτυακή μάθηση, ειδικά όσον αφορά την προστασία των προσωπικών δεδομένων. Οι δάσκαλοι θα μάθουν πώς να παραμένουν ασφαλείς μόνοι τους και, από την άλλη πλευρά, πώς να προστατεύουν το απόρρητο των μαθητών κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής μάθησης. Η ενότητα θα δώσει την ευκαιρία να αποκτήσουν γνώσεις που στη συνέχεια μπορούν να μεταδοθούν στους μαθητές. Η ενότητα θα αναφέρει τους σημαντικότερους κανόνες που θεσπίζει η UNICEF και κανονισμούς του Συμβουλίου της Ευρώπης όσον αφορά την προστασία των προσωπικών δεδομένων κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής μάθησης.

Οι εκπαιδευτικοί θα αποκτήσουν δεξιότητες που θα τους βοηθήσουν και στις τρεις φάσεις της μάθησης: προετοιμασία, διδασκαλία / μάθηση, εκκαθάριση μετά τη διδασκαλία / μάθηση.

### **Πίνακας περιεχομένων:**

1. Αναλυτικό Πρόγραμμα
2. Εισαγωγή
3. Ασφάλεια και προστασία των προσωπικών δεδομένων κατά τη διαδικτυακή μάθηση
  - 3.1. Το περιεχόμενο
  - 3.2. Νομοθεσία και κανονισμοί
  - 3.3. Τύποι προσωπικών δεδομένων
  - 3.4. Διαδικτυακή διαδικασία μάθησης όσον αφορά την προστασία δεδομένων
4. Δραστηριότητες μάθησης
5. Συμπέρασμα
6. Παραπομπές

**Διάρκεια (ώρες): 2 ώρες (περίπου)**

**ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ:**



**Ατομικές μαθησιακές δεξιότητες**

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας:** Δείτε το παράδειγμα της ενότητας <https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>

Οι ατομικές μαθησιακές δεξιότητες είναι συνήθειες, στάσεις ή συμπεριφορές που υποστηρίζουν τη διαδικασία της αποτελεσματικής μάθησης, ειδικά όταν εργάζεστε εξ αποστάσεως.

Υπάρχουν πολλές μαθησιακές δεξιότητες που μπορούν να υποστηρίξουν τη μαθησιακή διαδικασία. Παρακάτω θα βρείτε κατηγορίες από αυτές που θα σας βοηθήσουν να πετύχετε τους στόχους σας πιο γρήγορα και πιο αποτελεσματικά.

### **Πίνακας περιεχομένων:**

Ποιες είναι οι ατομικές μαθησιακές δεξιότητες των μαθητών;

Βασικές επιμέρους κατηγορίες μαθησιακών δεξιοτήτων.

Τι είναι η Ανεξάρτητη Μάθηση;

Παραδείγματα μαθησιακών δεξιοτήτων σε κατηγορίες.

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά (περίπου)**

## Διαχείριση χρόνου, αυτοπειθαρχία

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας:** Δείτε το παράδειγμα της ενότητας <https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>

Σε αυτή την ενότητα, οι μαθητές θα μάθουν μια σειρά από χρήσιμες συμβουλές για να μάθουν πώς να διαχειρίζονται τον χρόνο μάθησης με παραγωγικό και αποτελεσματικό τρόπο. Επιπλέον, θα μάθουν επίσης τη σημασία της αυτοπειθαρχίας ως κάτι που θα συμπληρώσει και θα βελτιώσει τις δεξιότητές τους στη διαχείριση του χρόνου. Μαζί με αυτό, ορισμένες χρήσιμες μέθοδοι και εφαρμογές για το θέμα θα παρέχονται για χρήση από τους μαθητές.

### **Πίνακας περιεχομένων:**

1. Τι σημαίνει Διαχείριση Χρόνου;
2. Τι σημαίνει αυτοπειθαρχία; Είναι ο αυτοέλεγχος συνώνυμο του;
3. Αυτοπειθαρχία: γιατί είναι αυτό σημαντικό για μένα;
4. Πώς μπορώ να τα βελτιώσω;
5. Είναι χρήσιμο για το μέλλον μου;
6. Ποιες μέθοδοι/εφαρμογές αποδεικνύονται χρήσιμες;
7. Θυμηθείτε...

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά - 1 ώρα (περίπου)**

### **Συμβουλές συγκέντρωσης**

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας:** Δείτε το παράδειγμα της ενότητας <https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>

Η συγκέντρωση είναι μια ικανότητα που σας επιτρέπει να εστιάσετε την προσοχή σας σε μια δραστηριότητα ή μια συγκεκριμένη σκέψη, κατάσταση ή πράγμα. Οι δραστηριότητες και οι εργασίες που εκτελούνται με αυξημένη συγκέντρωση βοηθούν στην αποτελεσματικότερη επίτευξη του επιδιωκόμενου στόχου.

### **Πίνακας περιεχομένων:**

Γιατί είναι σημαντική η συγκέντρωση στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση;

Γιατί αξίζει να αναπτύξουμε συγκέντρωση;

Από τι εξαρτάται το υψηλό επίπεδο συγκέντρωσης;

Πώς να βελτιώσετε τη συγκέντρωση;

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά (περίπου)**

## Ψηφιακές απαιτήσεις για εξ αποστάσεως εκπαίδευση

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας:** Δείτε το παράδειγμα της ενότητας

<https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>

Σε αυτή την ενότητα, οι μαθητές θα ανακαλύψουν ποιες είναι οι βασικές πτυχές που πρέπει να συλλογιστούν κατά την προετοιμασία για διαδικτυακή μάθηση. Οι μαθητές θα ανακαλύψουν επίσης τις ελάχιστες απαιτήσεις εγκατάστασης που απαιτούνται (υλικό και λογισμικό) για μια άψογη εμπειρία εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

### **Πίνακας περιεχομένων:**

1. Τι απαιτείται για μια ομαλή, σωστή εμπειρία εξ αποστάσεως εκπαίδευσης;
2. Μερικές από τις πιο σημαντικές ερωτήσεις στις οποίες θα πρέπει να απαντήσετε εσείς και οι γονείς σας είναι οι ακόλουθες:
3. Προτεινόμενο υλικό για εξ αποστάσεως εκπαίδευση
4. Προτεινόμενο λογισμικό για εξ αποστάσεως εκπαίδευση

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά - 1 ώρα (περίπου)**

## **Ασφάλεια και προστασία προσωπικών δεδομένων κατά τη διαδικτυακή μάθηση**

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας:** Δείτε το παράδειγμα της ενότητας

<https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>

Το φυλλάδιο «Ασφάλεια και προστασία των προσωπικών δεδομένων κατά τη διαδικτυακή μάθηση» απευθύνεται σε μαθητές που θέλουν να μάθουν πώς να προστατεύουν τα προσωπικά τους δεδομένα κατά τη διάρκεια διαδικτυακών δραστηριοτήτων. Το φυλλάδιο περιλαμβάνει επίσης πληροφορίες και συμβουλές για το πώς να διατηρείτε τις συσκευές σας ασφαλείς, πώς να προστατεύετε τους κωδικούς πρόσβασής σας και πώς να χρησιμοποιείτε το δημόσιο Wi-Fi με ασφάλεια.

### **Πίνακας περιεχομένων:**

1. Ποια είναι τα Προσωπικά Δεδομένα σας;
2. Ποια είναι τα ευαίσθητα δεδομένα σας;
3. Παραδείγματα προσωπικών και ευαίσθητων δεδομένων
4. Γιατί πρέπει να διατηρώ τα δεδομένα μου ιδιωτικά και ασφαλή;
5. Πώς μπορώ να διατηρήσω τα προσωπικά μου δεδομένα ασφαλή κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής μάθησης;

6. Πώς μπορώ να διατηρήσω τις συσκευές μου ασφαλείς;
7. Πράγματα που πρέπει να έχετε υπόψη όταν χρησιμοποιείτε το δημόσιο Wi-Fi
8. Πώς μπορώ να δημιουργήσω έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης;
9. Πώς μπορώ να προστατεύσω τους κωδικούς πρόσβασης από την παραβίαση;

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά (περίπου)**

**ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ:**



**Χάπι γνώσης: πώς να υποστηρίξετε το παιδί σας στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση**

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας: Δείτε το παράδειγμα της ενότητας <https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>**

Σε αυτή την ενότητα, οι γονείς θα λάβουν μερικές συμβουλές για το πώς μπορούν να υποστηρίξουν το παιδί / τα παιδιά τους κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής μάθησης. Αφού περάσουν από αυτήν την παρουσίαση, οι γονείς θα μπορούν να δημιουργήσουν και να διατηρήσουν μια τακτική ρουτίνα, να ενθαρρύνουν καλές συνήθειες μάθησης στο Διαδίκτυο, να διαχειρίζονται τον χρόνο οθόνης και να βοηθούν τους μαθητές να δημιουργήσουν ένα περιβάλλον και χώρο ευνοϊκό για διαδικτυακή μάθηση.

**Πίνακας περιεχομένων:**

1. Εισαγωγή
2. Παράθεση
3. Πώς μπορούν οι γονείς να υποστηρίξουν τη διαδικτυακή μάθηση των παιδιών;
4. Συμβουλές για την υποστήριξη του παιδιού σας κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής μάθησης
5. Συμπεράσματα
6. Παραπομπές

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά - 1 ώρα (περίπου)**

**Φροντίζοντας για την ψυχική/ψυχολογική ευεξία του παιδιού σας**  
**Σύντομη περιγραφή της ενότητας: Δείτε το παράδειγμα της ενότητας <https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>**



Η ενότητα «Φροντίδα της ψυχικής/ψυχολογικής ευημερίας του παιδιού σας» απευθύνεται σε γονείς που επιθυμούν να μάθουν πώς να προστατεύουν την ψυχική/ψυχολογική ευεξία των παιδιών τους κατά τη διάρκεια διαδικτυακών δραστηριοτήτων και γενικά στην εφηβεία όταν αντιμετωπίζουν δυσκολίες και προκλήσεις στην καθημερινή τους λειτουργία. Η ενότητα προσφέρει στους γονείς συμβουλές για το πώς να ανταποκριθούν σε σημάδια προβλημάτων ψυχικής υγείας και περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με σημεία που μπορεί να υποδηλώνουν προβλήματα ψυχικής υγείας και ευκαιρίες για την ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης των παιδιών καθώς και της συνολικής ευημερίας

### **Πίνακας περιεχομένων:**

1. Βασικές έννοιες/ορισμοί
2. Ο ρόλος των γονέων στη φροντίδα της ψυχικής ευεξίας του παιδιού
3. Παράγοντες υψηλότερου κινδύνου
4. Σημάδια φθίνουσας ποιότητας ψυχικής ευεξίας
5. Πώς να ανταποκριθείτε σε σημάδια δυσκολιών ψυχικής ευεξίας;
6. Συμβουλές για το πώς μπορείτε να βελτιώσετε την ψυχική ευεξία του παιδιού σας
  - Ενισχύστε την αυτοεκτίμηση του παιδιού σας
  - «Τα παιδιά βλέπουν» – γίνε πρότυπο

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά (περίπου)**

### **Ξεπερνώντας το άγχος και το στρες του παιδιού σας - πώς μπορείτε να βοηθήσετε;**

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας: Δείτε το παράδειγμα της ενότητας**

<https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>

Η ενότητα «Να ξεπεράσετε το άγχος του παιδιού σας - πώς μπορείτε να βοηθήσετε;» απευθύνεται σε γονείς που επιθυμούν να μάθουν τι κάνει τα παιδιά να αγχώνονται και πώς μπορούν οι γονείς να βοηθήσουν τα παιδιά τους σε στιγμές αγωνίας. Η ενότητα προσφέρει στους γονείς συμβουλές για το πώς να διαχειριστούν το άγχος των παιδιών και περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με σημεία που μπορεί να εμφανιστούν σε συγκεκριμένες καταστάσεις.

### **Πίνακας περιεχομένων:**

1. Εισαγωγή
2. Τι είναι Άγχος
3. Η διαφορά μεταξύ άγχους και στρες

4. Τι αγχώνει τα παιδιά
5. Συμπτώματα άγχους
6. Πώς να βοηθήσετε το παιδί σε μια αγχώδη στιγμή
7. 10 συμβουλές για το πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να διαχειριστεί το άγχος του
8. Συμπέρασμα
9. Λογοτεχνία

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά (περίπου)**

## Ψηφιακές απαιτήσεις για εξ αποστάσεως εκπαίδευση

**Σύντομη περιγραφή της ενότητας: Δείτε το παράδειγμα της ενότητας**

<https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>

Η ενότητα «Ψηφιακές απαιτήσεις για εξ αποστάσεως εκπαίδευση» έχει σχεδιαστεί για γονείς που θα πρέπει να γνωρίζουν πόσο σημαντική είναι η εξ αποστάσεως διδασκαλία και μάθηση στις μέρες μας. Ταυτόχρονα, η εξ αποστάσεως εκπαίδευση έχει μια σειρά από απαιτήσεις, ιδίως ψηφιακές απαιτήσεις που θα πρέπει να ικανοποιηθούν προκειμένου να καταστεί η όλη διαδικασία αποτελεσματική τόσο για τους μαθητές όσο και για τους δασκάλους. Οι γονείς διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη διαδικασία καθώς θα πρέπει να μετριάζουν τις στάσεις των μαθητών σε ένα σύγχρονο στυλ μάθησης (εξ αποστάσεως εκπαίδευση).

Πίνακας περιεχομένων:

1. Εισαγωγή
2. Εξ αποστάσεως εκπαίδευση
3. Μαθησιακό περιβάλλον
4. Μαθησιακή διαδικασία
5. Συμμετοχή υποστήριξης
6. Ψηφιακές δεξιότητες και ικανότητες
7. Ψηφιακή ασφάλεια για εξ αποστάσεως εκπαίδευση
8. Να είστε σε επαφή με το σχολείο

**Διάρκεια (ώρες): 45 λεπτά (περίπου)**

**Ασφάλεια και προστασία προσωπικών δεδομένων κατά τη διαδικτυακή μάθηση**

**Δείτε το παράδειγμα της ενότητας <https://di2learn-academy.eu/courses/safety-and-protection-parents/>**

**Διάρκεια (ώρες): 1 ώρα 30 λεπτά (περίπου)**

# ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ Di2Learn

## Συντονιστής Di2Learn



SPOŁECZNA AKADEMIA NAUK  
UNIVERSITY OF SOCIAL SCIENCES

[www.en.san.edu.pl](http://www.en.san.edu.pl)

## Συνεργάτες Di2Learn



EUROPEAN DIGITAL LEARNING NETWORK

[www.d2learn.eu](http://www.d2learn.eu)



[www.emphasyscentre.com](http://www.emphasyscentre.com)



PARENTS' ASSOCIATION

[www.urkpk.org](http://www.urkpk.org)



POLITEKNIKA IKASTEGIA  
**TXORIERRI**  
S.COOP.

[www.txorierri.net](http://www.txorierri.net)



A PUBLIC CONSULTING GROUP, INC.  
COMPANY

[www.pcgpolska.pl](http://www.pcgpolska.pl)



[www.euroed.ro](http://www.euroed.ro)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Αυτό το έργο έχει χρηματοδοτηθεί με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Αυτή η ανακοίνωση αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου «Di2Learn - Εξ Αποστάσεως Ψηφιακή Διδασκαλία και Μάθηση στην Εποχή μετά την Covid-19»: 2020-1-PL01-KA226-SCH-095530.